

Programa taller de capacitación: Desarrollo Profesional y Habilidades

Interpersonales.

Objetivo: Facilitar el desarrollo de habilidades blandas clave para el liderazgo efectivo, que permita a los participantes reflexionar sobre su desempeño, identificar áreas de mejora y fortalecer sus competencias.

Metodología: El enfoque de coaching que proponemos es práctico, interactivo y basado en el aprendizaje experiencial.

Descripción del programa:

Sesión de contexto y bienvenida

- Presentación.
- Clarificar expectativas.
- Actividad: Alianza.
- Liderazgo
- Trabajo en Equipo
- Elaboración de objetivos

Modulo 2: Liderazgo Efectivo

Relator:

Tiempo:

Objetivo: Entregar herramientas que impulsen el liderazgo efectivo.

Contenido:

- Diferencias entre un jefe y un líder.
- Estilos de liderazgo y cuándo aplicarlos.
- Importancia de la identidad y las relaciones interpersonales.
- **Actividad práctica**
- **Recurso:**
- **Material de apoyo:** Cuadro comparativo de estilos de liderazgo y sus aplicaciones.

Módulo 2: Resolución de conflictos

Relator:

Tiempo:

Objetivo: Desarrollar habilidades para solucionar conflictos, que les permita a los participantes poner en práctica en el día a día, para cultivar un buen clima laboral.

Contenido:

- Gestión de emociones.
- Límites y creencias.
- Técnicas de negociación y mediación.
- **Actividad práctica:** Análisis y reflexión.
- **Recurso:** audiovisual.
- **Actividad práctica:**

Módulo 3 : Trabajo en Equipo

Relator:

Tiempo:

Objetivo: Desarrollar habilidades para colaborar eficientemente en equipo, maximizando la sinergia y minimizando conflictos.

Contenido:

- Trabajo en equipo: cooperar en lugar de competir.
- Beneficios del trabajo en equipo frente al trabajo individual.
- Relaciones v/s Resultados.
- **Actividad práctica:**
- **Material de apoyo:** Trabajo en equipo, características y beneficios.

Módulo 4-Elaboración de Objetivos año

Relator:

Tiempo:

Presentación básica sobre como definir objetivos

Definir objetivos

Actividades específicas

Sesión de cierre y plan de acción

- Plan de acción y compromiso.
- Actividad de cierre.